

Noord Holland  
 Dagblad  
 10 februari  
 2009



De voetballers van DEM die naar Ethiopië gaan.

FOTO PR

# Voetbalreisje naar Ethiopië in plaats van de Ardennen

Een voetbalelftal dat eensgezind besluit om naar Ethiopië te gaan. Het is niet iets dat vaak gebeurt, maar DEM veteranen 2 doet het wel.

Het gaat niet om een gezellig uitje, maar de reis van het Beverwijkse voetbalteam heeft een speciaal doel. Een van de voetballers is namelijk de Ethiopische priester Kaleab Masresha. Hij is sinds september vorig jaar werkzaam als priester in de rooms katholieke parochie De Goede Herder in Castricum en Bakkum.

In zijn hoedanigheid als kapelaan gaat de sportieve geestelijke elk jaar een paar weken terug naar Ethiopië. In zijn geboorteland bezoekt hij zijn familie en helpt hij vele kinderen

met geld, dat hij verzameld heeft uit zijn voormalige Beverwijkse parochie.

Nu willen zijn ploegmakkers van DEM V2 ook iets doen voor de bevolking van Ethiopië. Voetbal is immers ook een teamsport. Het hele elftal inclusief begeleiders gaat vanaf 5 mei een week naar Ethiopië. In Ethiopië willen zij kennismaken met de cultuur en gewoonten van Ethiopië, maar gaan zij ook kleinschalige projecten steunen. Tevens spelen zij twee voetbalwedstrijden tegen een aantal middelbare scholieren en een wedstrijd tegen priesterstudenten. Het initiatief wordt ondersteund door voetbalclub RKVV DEM. Zo is er in samenwerking met Bert Jan Rozestraten, oprichter van de Stichting

„RKVV DEM steunt Ethiopië“ en teamgenoot van Kaleab, een benefietwedstrijd georganiseerd. „In april vindt er een wedstrijd plaats tussen DEM 1 en oudspelers van DEM 1. Voor het hoge niveau hoeven de mensen niet te komen, maar we hopen op een grote opkomst zodat veel mensen ons financieel steunen”, zegt Rozestraten. Het is de intentie van de stichting om kapelaan Kaleab duurzaam te steunen.

Kaleab Masresha kwam vier jaar geleden naar Nederland. Na een jaar besloot hij zich aan te melden bij voetbalclub DEM. Hij werd ingedeeld bij DEM Veteranen 2. Zijn teamleden waren blij met de nieuwe speler en hebben bewondering voor de manier waarop hij zich heeft

aangepast aan de Nederlandse gewoontes. Zij beschouwen hem als het 'schoolvoorbeeld' voor de succesvolle integratie van de allochtone medemensen in Nederland. Maar Kaelab vergeet zijn afkomst niet en gaat elk jaar terug naar Ethiopië. Teamgenoot Bert Jan Rozestraten: „Hij vertelde vaak over zijn ervaringen in Ethiopië en bij ons ontstond het idee om te onderzoeken of we iets voor zijn land konden doen. Veel teamgenoten reageerde positief en in plaats van ons gebruikelijke weekend survivals in de Belgische Ardennen gaan we nu naar Ethiopië. We hopen met ons bezoek de bevolking een leuke week te bezorgen en door middel van de stichting nog jaren de mensen daar te steunen.”

## Ook leerlingen gaan naar Afrika

Afrika blijkt behoorlijk in trek. Niet alleen het veteranenteam van DEM en pastoor Kaleab reizen af naar het continent, ook leerlingen van het Bonhoeffer College en het Jac. P. Thijssen College trekken zuidwaarts. De 14-jarige Vincent Bijman en Charlotte de Backer gaan volgende week voor ontwikkelingsorganisatie Edukans naar Malawi. In een van de armste landen van Afrika spreken zij ondermeer met leeftijdsgenoten en worden ze langs een aantal onderwijsprojecten geleid.

Het wordt voor beide scholieren geen onbekommerd snoeppreisje. Ze maken reportages die ze, eenmaal thuis, weer aan medeleerlingen presenteren. Vervolgens zetten beide scholieren in maart een grootse inzamelingsactie op touw. Het is voor de derde keer dat de Castricumse scholen aan het Edukans-project deelnemen. Nieuw ditmaal is dat ook een docent meereist. Marieke de Vree van het Bonhoeffer heeft als doel om contacten met collega's in Malawi aan te knopen.

## Dansen als musicalster uit High School

Dansen zoals Troy en Gabriëlla in de High School Musical is niet voor iedereen weggelegd. Hoewel, misschien toch wel. Maickel Leijenhorst komt komende maandag namelijk naar dansstudio Parallel in Beverwijk. De musicalliefhebbers kennen hem misschien beter als Chad Danforth in de populaire dansshow, die sinds januari langs de Nederlandse theaters trekt. De danser zal bij Parallel letterlijk uit de school klappen,

want hij gaat de pasjes uit de musical aanleren. Kinderen vanaf zeven jaar, ook die geen lid van de dansschool zijn, kunnen daarna hun vader en moeder thuis verrassen met enkele werelovende musicalacts. Aanmelden kan via 0251-253012. Wie dan op wintersport is of het druk met carnaval heeft, kan Maickel op 23 maart ook live aan het werk zien. Dan komen de musicalsterren van 'HSM' in de Stadsschouwburg Velsen.

... Pieter Schadee. Hij is al zes jaar lid van een club die aan brisk walking doet. De sport is in Nederland nog niet bepaald populair, maar in Amerika is het een hype geweest. Schadee hoopt op meer bekendheid in Nederland en spoort iedereen aan om eens te gaan brisk walken.

Wat is brisk walking?

„Brisk walking is een stevige manier van wandelen. Je gebruikt geen stokken en het draait erom dat je je lichaam zo rendabel mogelijk gebruikt. De uitdaging is om je looptechniek te verbeteren. Het lopen gaat in een grote groep onder leiding van een leraar. Die zorgt voor begeleiding en ondersteuning waar nodig.”

Hoe is brisk walking ontstaan?

„De personal trainer van Oprah Winfrey heeft het brisk walking rond 1995 bedacht voor vrouwen met overgewicht. Oprah Winfrey is er door afgevalen en daarna was het een hype in de VS. Die hype is daarna overgewaaid naar Nederland. Alleen is de sport hier nooit zo populair geworden als in de VS.”

Waarom zou je gaan brisk walken in plaats van nordic walken?

„Bij brisk walking gebruik je

## 'Iedereen kan leren brisk walken'



Pieter Schadee: „Mensen die moeite hebben met afvallen zou ik aanraden te gaan brisk walken.” FOTO PR

je eigen lichaam veel meer. Je hebt geen ondersteuning van stokken nodig. De kans op blessures is bij brisk walking klein en daarom is het voor iedereen geschikt. Het is tevens een buitensport, goed voor de gezondheid en je kunt de sport vrijwel

overall beoefenen.”

Hoe bekend is het in Nederland?

„Het is geen bekende sport in Nederland. Ik ben lid van een club en onze club heeft nu zestig leden. Dat is niet veel in vergelijking met nordic walking.

Nordic walking is veel bekender omdat meer mensen het beoefenen. Wel hebben wij het geluk dat we Wim Heijboer hebben als brisk walking-leraar. Een bevlogen mens.”

Voor wie is de sport bedoeld?

„Over het algemeen zijn de deelnemers tussen de 35 en 70 jaar. Dat is de doelgroep. Wie van wandelen houdt en graag buiten is zou eens moeten gaan brisk walken. Het is heel gezellig om met een grote groep mensen door de natuur te wandelen en het is nog goed voor de gezondheid ook. Mensen die moeite hebben met afvallen zou ik aanraden te gaan brisk walken. De sport is tenslotte bedacht voor mensen met overgewicht die willen afvallen.”

Hoe wordt brisk walking onder de aandacht gebracht?

„De meeste mensen kennen brisk walking via mond-tot-mondreclame. Dat is de meest effectieve manier van reclame maken. Verder worden er ook themafeesten georganiseerd.”

Hoe ziet een themafeest eruit?

„Ongeveer vier keer per jaar houden wij een bijeenkomst met alle leden. De leden nemen dan introductions mee die met ons meelopen. Na het lopen gaan we met z'n allen naar een ruimte die is afgehuurd. Afgelopen weekend hadden we zo'n feest en hebben we een koor uitgenodigd om te komen zingen. Uiteindelijk waren er ongeveer 150 mensen aanwezig. Ik denk dat er zich na dit weekend meer leden aanmelden.”